

とかちロングトレイル クラシック 2010

TOKACHI LONG TRAIL CLASSIC 2010

9.23 木祝 → 9.26 日

十勝の広さもすごいけれど
歩くあなたは、もっとスゴい！
二十万歩の向こうに待つ
大陸級の感動の世界

100kmも歩ける自分を知ると、明日がもっと楽しくなる
ご褒美は、とっておきのご馳走と、忘れられない出会い



参加メニューはいろいろ

●全区間を一気に踏破したい方

**全線踏破
プラン** 28,000 円
3食つき 簡易宿泊施設泊

●お好みの区間(ステージ)だけ踏破したい方

**区間参加
プラン** 7,800 円
各1ステージ3食つき

※料金はベーシックプランのものです。(宿泊に無料簡易宿泊施設をご利用いただくプランです。)ご希望によりホテルに宿泊いただくことも可能です。(ご希望の方には料金を調整します。)現地までの交通手段は各自でご準備ください。料金等、詳しくはお問い合わせください。

スペシャルゲスト

**シエルパ斉藤さんと
一緒に歩こう!!**
23,24日の2日間



シエルパ斉藤

「BE-PAL」などに連載を持つフリーランスのライター。世界各地を踏破し、紀行文著書を多数出版するバックパッカー。

スケジュール (全長:100km コースは一部変更となる場合があります)

9月23日(木・祝) 第1ステージ 約20km

幌鹿峠→然別湖→白雲山(登山)→ヌブカの里

9月24日(金) 第2ステージ 約30km

ヌブカの里→鹿追やまべ園→道の駅うりまく→馬の道→大草原の小さな家

9月25日(土) 第3ステージ 約32km

大草原の小さな家→観光農園にしかみ→とかちアドベンチャークラブ TAC →共働学舎新得農場

9月26日(日) 第4ステージ 約18km

共働学舎新得農場→新得山→旧狩勝線ぼっほの道→にい旧新内駅

※宿泊場所は、別途ご案内します。ホテル等の場合は送迎します。

お問合せ、申込先

NPO法人 コミュニティシンクタンク あうるず
Tel: 0155-67-6305 FAX: 0155-67-6307

とかちロングトレイル ホームページ
<http://www.netbeet.ne.jp/~owls/longtrail/index.html>

※詳しくは **とかちロングトレイル**

検索



「とかちロングトレイル クラシック」とは？

100kmを4日間で歩く。
広～い大地を自分の足で歩く。そんなカッコイイ旅に
思い切ってチャレンジしてみませんか。

選べるコースプラン

4日間 全線100km
踏破コース

1日のみ 区間参加
日帰りコース

他にもプランは
色々！

100倍楽しい
十勝の歩き方

美しい
風景の中を

うまい空気
吸ってさ

楽しい人たちとも
仲良くなって

欲張りだね

美味しいモノを
食べながら

本場の旬
だしね

一生の思い出に
したいもの

…人生
変わるかも？

十勝ならきっと、そんな夢を叶えてあげられます。実りの秋を迎えた十勝平野を歩いて、
思いっきりオイシー幸せを味わうなら『とかちロングトレイルクラシック』
開拓者たちが夢見た豊穡の大地で、あなたに喜んでいただくためにご用意する
シンプルで、ゼータクで、クレイジーなほどハッピーな旅『とかちロングトレイル』
あなたのご参加をお待ちしています。

※ロングトレイルクラシックは、荷物を預けて身軽に歩けます。途中でギブアップしても大丈夫。万全のサポート体制で、あなたの挑戦を応援します。



■トレイルコースマップ



■オプション宿泊プラン

2日以上にわたって参加される方には
無料でご利用頂ける簡易宿泊施設を用意
しています(男女別相部屋)。
これを利用せずホテル等への宿泊を希
望される方には別途斡旋致します。

宿泊施設の
候補例

※この他にもあります。

土幌高原ヌブカの里 コテージ (23日) 大草原の小さな家 コテージ (24日) ヨークシャーファーム (25日)



■参加概要

【**装備・携行品**】 ●基本的な考え方:ご自分の荷物は、自らバックパッキング等で運んでいただくか、随行バスにてお預かりし、目的地まで搬送します。ただし、歩行中の飲み物や行動食、雨具などは各自携行してください。

1) 服装:歩きやすい服装で、肌を露出しないのが原則。特に下着類は、汗を吸収、発散しやすい素材のものが理想的です。2) 靴:履き馴れたものをご用意ください。特に1日目は登山とお考えください。オールラウンドのトレッキングシューズが便利です。また、雨対策としては、防水加工を施すか、スパッツを着用するなどの対策を講じ、履き替えの靴下等をご用意ください。3) 雨具:雨天決行ですので、雨合羽等の雨具をご用意ください。傘の利用は手の自由を奪いますので避けましょう。4) 防寒具:フリースや厚めのジャケットなどの防寒具は必需品です。9月下旬の十勝地方は、朝晩5℃以下になる可能性もあります。5) 熊除け(鈴など) 6) その他(なるべくご用意ください):時計、ヘッドランプ、非常食、筆記用具、ポリ袋など、虫よけ、常用薬、コンパス(方位磁針)、反射テープ、携帯ラジオ、ナイフ 7) 行動食・非常食 8) 健康保険証

【**宿泊用品、寝具**】 1) テント:各自でご用意ください。トレイル中は、荷物の負担を軽減するため、随行のサポートバスに預けていただくことも可能です。テントの設営は各自で行います。雨天の場合は、ロッジ等の簡易宿泊施設を確保しておりますので、そちらに避難し、お泊りいただくことができます。この場合でも布団等の寝具の貸し出しはありません。2) シュラフ(寝袋)・ロールマット:夏用シュラフでは寒さのために安眠できなくなる可能性があります。シュラフカバーと併用するか、冬用のものが安心です。3) ランプ・ランタン・火器等:ヘッドランプはがあると便利です。